

## **RACCOMANDAZIONI GENERALI PER PERSONE CUI È STATO DISPOSTO L'ISOLAMENTO DOMICILIARE PER RISCHIO DI INFEZIONE DA COVID-19 ("Coronavirus")**

La persona in isolamento e la famiglia devono aderire alle seguenti raccomandazioni per tutto il periodo in cui è stato disposto l'isolamento da parte del Dipartimento di Sanità Pubblica:

### **Posizionamento e contatti della persona in isolamento**

- Assicurare che sia raggiungibile al telefono cellulare o fisso.
- Riservare alla persona in isolamento una stanza e un bagno non condivisi con altre persone, dove sia possibile ventilare spesso (es.: aprire spesso le finestre).
- Gli altri membri della famiglia devono abitare in stanze diverse e usare preferibilmente un altro bagno.
- E' preferibile che uno solo dei conviventi abbia contatti con la persona in isolamento, possibilmente rispettando una distanza di almeno 2 metri.
- Evitare gli spostamenti della persona in isolamento all'interno dell'abitazione in caso ci siano persone conviventi
- Se vive da solo deve farsi portare generi alimentari o altri oggetti necessari a domicilio.

### **Mascherine e igiene respiratoria**

- Sia la persona in isolamento sia chi se ne prende cura devono indossare una mascherina chirurgica ben aderente al viso quando si trovano nella stessa stanza.
- Le maschere non devono essere toccate o manipolate durante l'uso. Se la maschera si bagna o si sporca di secrezioni, deve essere cambiata immediatamente. Dopo l'uso deve essere eliminata e deve essere eseguita l'igiene delle mani.
- Tutti gli abitanti della casa, soprattutto le persone in isolamento, devono coprire la bocca e il naso durante tosse e starnuti con mascherina chirurgica, con fazzoletti di carta o con l'interno del gomito e in seguito eseguire ogni volta l'igiene delle mani.

### **Igiene delle mani**

- Eseguire l'igiene delle mani dopo ogni contatto con le persone in isolamento o il loro ambiente circostante.
- L'igiene delle mani dovrebbe essere eseguita anche prima e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo aver usato il bagno e ogni volta che le mani sembrano sporche. Se le mani non sono visibilmente sporche, utilizzare il gel a base di alcool eseguendo sfregamento delle mani. Quando le mani sono visibilmente sporche eseguire l'igiene delle mani usando acqua e sapone.
- Dopo l'igiene delle mani con acqua e sapone, utilizzare preferibilmente asciugamani di carta usa e getta.
- Evitare il contatto diretto con fluidi corporei, secrezioni respiratorie e liquidi biologici (urine, feci, saliva sangue...) della persona in isolamento.
- Utilizzare guanti monouso per fornire assistenza sanitaria e praticare igiene corporea alla persona in isolamento. Lavarsi le mani prima e dopo aver rimosso i guanti.

## **Rifiuti**

- Tutto il materiale di rifiuto generato da persone in isolamento e conviventi deve essere collocato in contenitore dedicato e chiuso nella stanza della persona in isolamento fino a prima dello smaltimento con gli altri rifiuti domestici (es.: fazzoletti utilizzati, guanti, tessuti, maschere, asciugamani usa e getta ecc.).
- Il materiale di rifiuto va conferito nei raccoglitori di rifiuti indifferenziati.

## **Pulizia locali e biancheria**

- Pulire e disinfettare quotidianamente le superfici più frequentemente toccate come comodini, testate e pediera del letto e altri mobili della camera da letto, usando un normale disinfettante domestico contenente soluzione di candeggina diluita.
- Pulire e disinfettare le superfici del bagno e della toilette almeno una volta al giorno e dopo ogni utilizzo della persona in isolamento con un normale disinfettante domestico contenente una soluzione di candeggina diluita.
- Dopo l'uso del WC chiudere sempre con la tavoletta prima di azionare lo scarico, per evitare aerosol.
- La biancheria della persona in isolamento in attesa di essere lavata va riposta con cautela in un sacchetto chiuso, evitando il contatto diretto con la propria pelle e i propri vestiti. Non agitare la biancheria per arieggiarla.
- Lavare vestiti, lenzuola, asciugamani e teli da bagno in lavatrice a 60–90° C (meglio 90°C) con uso di comune detersivo e asciugare accuratamente.
- Tenere i guanti e la mascherina durante le operazioni di lavaggio biancheria e vestiti, di disinfezione e igiene dei locali.
- Le stoviglie utilizzate dal caso sospetto si possono lavare in lavastoviglie o a mano con acqua calda e detergente.

## **Ulteriori informazioni per membri della famiglia conviventi e persone in isolamento per rischio d'infezione**

- Se i conviventi di un malato o una persona in isolamento per rischio d'infezione (quarantena preventiva) hanno febbre, tosse o altri sintomi respiratori telefonare immediatamente al medico o al 118 e restare a casa fino a quando non si ricevono disposizioni. In nessun caso dovranno andare direttamente in ambulatorio o al Pronto Soccorso.

**PER ULTERIORI CHIARIMENTI E INFORMAZIONI TELEFONARE AL N. 335381415  
ATTIVO DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ DALLE 09 ALLE 12 e DALLE 14 ALLE 16.**